The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

Меню

The Optimist

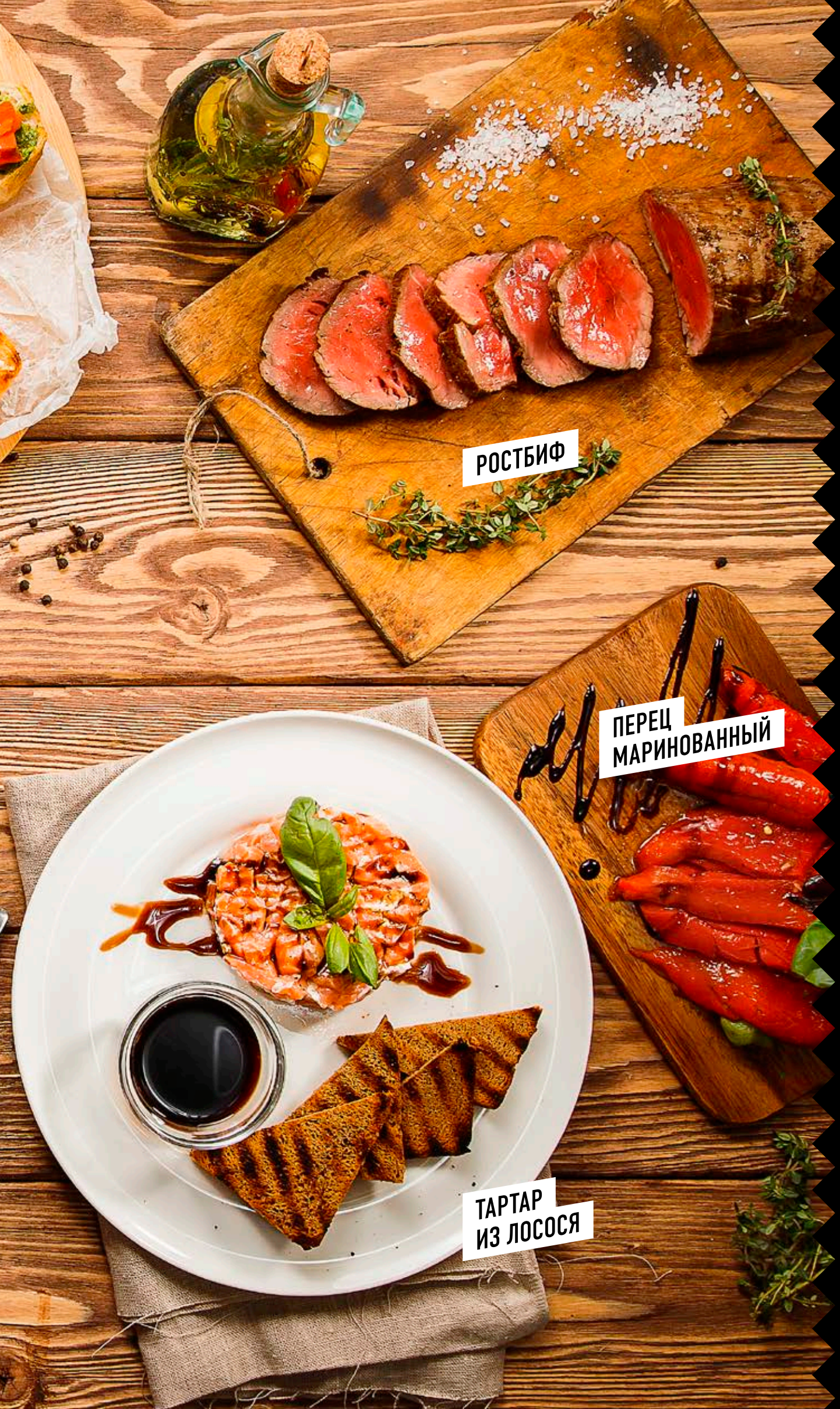
ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

ХАМОН

БРУСКЕТТЫ АССОРТИ

КАРПАЧЧО ИЗ ГОВЯДИНЫ

СЕЛЕДОЧКА ПО-ДОМАШНЕМУ



Холодные закуски

РОСТБИФ 120/70 г 450 ₽
Блюдо английской кухни, подается с тостами и сливочным маслом

ХАМОН 100 г 700 ₽
Испанский национальный деликатес, сыровяленый свиной окорок

КАРПАЧЧО ИЗ ГОВЯДИНЫ 200 г 470 ₽
Тонко нарезанная говяжья вырезка, руккола, сыр Пармезан, помидоры черри, соус от Шефа

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА 250 г 670 ₽
Ассорти мясных деликатесов

ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК 100/50 г 345 ₽
Вареный говяжий язык, подается с хреном и зеленью

РУССКАЯ РЫБНАЯ ТАРЕЛКА 200/90 г 670 ₽
Лосось с/с, балык из масляной рыбы палтус, форель, подается с тостами и сливочным маслом

БРУСКЕТТЫ АССОРТИ 285 г 385 ₽
Брускетты «классико», брускетты с лососем с/с, брускетты с маринованным перцем

ПЕРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ 180 г 300 ₽
Запеченный болгарский перец, маринованный в оливковом масле, бальзамическом уксусе, с чесноком и базиликом

ГРУЗДИ СО СМЕТАНОЙ 100/40 г 360 ₽
На Западе практически неизвестны, в России считаются одними из лучших грибов

СЕЛЕДОЧКА ПО-ДОМАШНЕМУ 230 г 250 ₽

СЕЛЕКЦИЯ СЫРОВ 160/100 г 670 ₽
Ассорти из благородных видов сыра, мед, грецкие орехи, виноград

КАРПАЧЧО ИЗ ЛОСОСЯ 200 г 465 ₽
Тонко нарезанный лосось, руккола, помидоры черри, сыр Пармезан, соус от Шефа

ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ 150/50/30 г 515 ₽
Мелко рубленное филе лосося, сливочный сыр, тосты из ржаного хлеба, соевый соус, свежий огурец

МЕЗЗЕ 500 г 845 ₽
На Балканах меззе подается для сопровождения алкогольных напитков перед основным блюдом. Говяжий язык, бекон, кулен, маринованный перец, яйцо, маринованные огурчики, сыр брынза, лук маринованный

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

БУРРАТА

БРУСКЕТТЫ
С РОСТБИФОМ

НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ
ОВОЩЕЙ И ЗЕЛЕНИ

The Optimist
ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

Холодные закуски

БРУСКЕТТЫ С РОСТБИФОМ 220 г 490 ₽

Хрустящие тосты, соус песто, ростбиф, красный лук, помидоры черри

БУРРАТА 150/100 г 500 ₽

Итальянский свежий сыр, изготовленный из сливок и молока буйволицы

ТАРТАР ИЗ СИБАСА 300 г 690 ₽

Мелкорубленое филе сибаса, авокадо, красный лук, оливковое масло, лимон, тосты из ржаного хлеба, соевый соус

ВИТЕЛЛО ТОННАТО 280 г 610 ₽

Тонко нарезанные кусочки телятины, приготовленной при низкой температуре, под крем-соусом из тунца и каперсов

НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ И ЗЕЛЕНИ 400 г 360 ₽

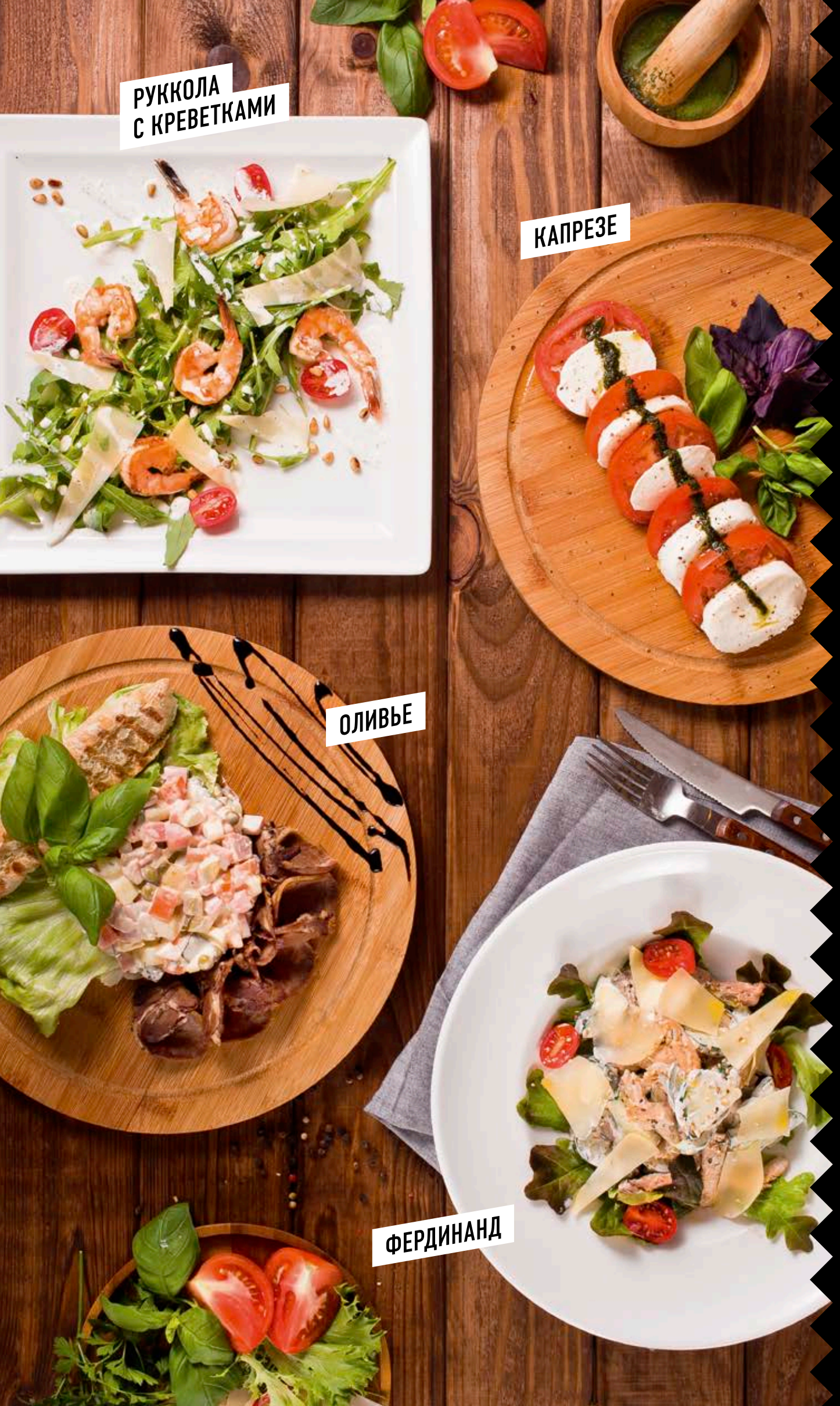
СОЛЕНИЯ 400 г 460 ₽

ПОЗИТИВНЫЙ - БАР - РЕСТОРАН

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

ТЕПЛЫЙ САЛАТ
С ГРИБАМИ

The Optimist
ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН



Салаты

САЛАТ С ЛОСОСЕМ И ГРАНАТОМ — 180 г — 475 ₽

Шеф рекомендует дамам

ШОПСКИЙ — 280 г — 310 ₽

Популярное блюдо восточно-европейской кухни, которое отлично подходит к мясу. Свежие помидоры, огурцы, болгарский перец, сыр брынза

ГРЕЧЕСКИЙ — 300 г — 335 ₽

Свежие помидоры, огурцы, болгарский перец, красный лук, оливки, сыр Фета, орегано, оливковое масло

ЦЕЗАРЬ

Хрустящие листья салата, помидоры черри, перепелиные яйца, сыр Пармезан, гренки, фирменный соус «Цезарь»

- **с цыпленком** — 280 г — 420 ₽
- **с тигровыми креветками** — 240 г — 520 ₽
- **с лососем** — 280 г — 485 ₽

ОЛИВЬЕ — 200 г — 380 ₽

Любимый салат русского народа в классическом исполнении с жареным говяжьим языком

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ШАМПИНЬОНАМИ — 180 г — 440 ₽

РУККОЛА С КРЕВЕТКАМИ — 180 г — 540 ₽

Руккола, помидоры черри, кедровые орешки, сыр Пармезан, тигровые креветки, легкий фирменный соус

КАПРЕЗЕ — 290 г — 455 ₽

Легкий салат из свежих помидоров, сыра Моцарелла, оливкового масла и базилика

ФЕРДИНАНД — 330 г — 445 ₽

Салат из свежих огурцов в сметанно-чесночном соусе, жареного говяжьего и куриного филе с итальянскими травами, сыром Пармезан и кунжутом

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

САЛАТ
С КОПЧЕНЫМ
ЦЫПЛЕНКОМ

ТЕПЛЫЙ САЛАТ
ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ

САЛАТ
С ИМБИРЕМ
И КРЕВЕТКАМИ

ТЕПЛЫЙ САЛАТ
С ФИЛЕ ДОРАДЫ

ГУРМАНСКИЙ САЛАТ
С РОСТБИФОМ

Салаты

САЛАТ С РУККОЛОЙ — 180 г — 510 ₽

Руккола, помидоры черри, кедровые орешки, оливковое масло, сыр Пармезан, соус бальзамический

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ФИЛЕ ДОРАДЫ — 270 г — 590 ₽

ТЕПЛЫЙ САЛАТ ИЗ МОРЕПРОДУКТОВ — 250 г — 750 ₽

Морепродукты, обжаренные в соусе «Триестино», на подушке из микса зеленого салата, помидоры черри

ГУРМАНСКИЙ САЛАТ С РОСТБИФОМ — 220 г — 620 ₽

Ростбиф, обжаренные овощи, микс зеленого салата, сладко-острый соус

САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЦЫПЛЕНКОМ — 250 г — 390 ₽

Копченый цыпленок, яйцо, маринованные огурцы, копченый сыр, ветчина, листья салата, помидоры, заправляется сметанным соусом

САЛАТ С ИМБИРЕМ И КРЕВЕТКАМИ — 180 г — 590 ₽

Креветки, маринованный имбирь, руккола, цитрусовый соус, крем из авокадо

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist
ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

БУЗАРА

КРЕМ-СУП
ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ

Супы

БУЗАРА 800 г 1150 ₽

Средиземноморский суп из морепродуктов на две персоны

**КРЕМ-СУП
ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ** 300 г 450 ₽

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

КРЕМ-СУП
ИЗ ШПИНАТА

ДОМАШНИЙ
КУРИНЫЙ СУП

Супы

КРЕМ-СУП ИЗ ШПИНАТА	300 г	230 ₽
СОЛЯНКА	300 г	345 ₽
Шедевр русской кухни, приготовленный нашим Шефом		
ДОМАШНИЙ КУРИНЫЙ СУП	300 г	220 ₽
Готовим как бабушка в детстве		
КРЕМ-СУП ИЗ КРЕВЕТОК И РАКОВ	300 г	450 ₽
КОНСОМЕ ИЗ БЫЧЬИХ ХВОСТОВ	300 г	385 ₽

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

ЖАРЕНЫЕ КРЫЛЫШКИ

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ SUNRISE

Горячие закуски к пиву

ФИЛЕ «ОРЛИ» 200/50 г 290 ₽
Кусочки куриного филе в кляре «Орли»

ЖАРЕНЫЕ КРЫЛЫШКИ 400 г 420 ₽

БОРОДИНСКИЕ ЧЕСНОЧНЫЕ ГРЕНКИ 100/50г 200 ₽
Не просто так считаются одной из лучших закусок к пиву...

КОРЮШКА 170г 410 ₽
Жаренная на сковородочке

СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ 240/50 г 300 ₽

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ SUNRISE 170/50 г 730 ₽
Жареные тигровые креветки с чесночком, подаются с соусом Sunrise

КОЛЬЦА ИЗ КАЛЬМАРОВ В ПИВНОМ КЛЯРЕ 200/50 г 320 ₽

ПОЗИТИВНАЯ ПИВНАЯ ТАРЕЛКА 830/100 г 1200 ₽
Сырные палочки, бородинские чесночные гренки, кольца кальмара, два вида колбасок, тортилия криспи

МИДИИ ФРИ 150/50 г 450 ₽

КОПЧЕНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ 300 г 450 ₽

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

Кесадилья

Блюдо мексиканской кухни, подаем с соусом «Дзадзики»

— **с цыпленком**	**230 г**	**380 ₽**
— **с поросенком**	**230 г**	**420 ₽**

Гамбургер

400/120/100 г 555 ₽

Плескавица, бекон, помидоры, лук, огурец маринованный, салат айсберг, кетчуп, соус тартар, соус барбекю, картофель «Айдахо»

Чизбургер

420/120/100 г 555 ₽

Плескавица, сыр Гауда, помидоры, лук, огурец маринованный, салат айсберг, кетчуп, соус тартар, соус барбекю, картофель «Айдахо»

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

СОТЕ ПО-ИРЛАНДСКИ

ВЕШАЛИЦА

Интер-национальные блюда

ВЕПРЕВО КОЛЕНО (РУЛЬКА) 100 г 130 ₽

Для настоящих гурманов готовим с любовью копченое колено и подаем с тушеной капустой, картофелем «Айдахо», хреном и горчицей

ВЕШАЛИЦА 200/120/50 г 470 ₽

Нежная свиная вырезка, приготовленная на гриле. Гарнируется картофелем по-домашнему и маринованным луком. Подается с соусом барбекю

СОТЕ ПО-ИРЛАНДСКИ 350 г 845 ₽

Говяжья вырезка, тушенная с овощами и темным пивом Guinness

СТРАЧЧЕТТИ 260 г 885 ₽

Классика Италии в отличном сочетании говяжьего филе, красного вина, рукколы и сыра Пармезан

ПЛАТО «ОПТИМИСТ» 2600/400/200 г 4501 ₽

Много сочного мяса на большую компанию. Приготовлено с оптимизмом!

ПОЗИТИВНЫЙ
- БАР -
РЕСТОРАН

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

ЧЕРНЫЕ СПАГЕТТИ

ЦЫПЛЕНОК ПО-ЦЫГАНСКИ

ТАЛЬЯТЕЛЛЕ

Интер-
национальные
блюда

СТЕЙК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ ДОМАШНЕГО КОПЧЕНИЯ
280/150/50 г **630 ₽**

Подается со свежими овощами и соусом BBQ

МЕДАЛЬОНЫ ПЕПЕРОЧИНО
250/40 г **585 ₽**

Медальоны из свиной вырезки под пикантным соусом из пеперони, гарнируются легким зеленым салатом

ТАЛЬЯТЕЛЛЕ
- **Аррабиата** **350 г** **490 ₽**
- **Альфредо с цыпленком** **370 г** **530 ₽**

ЧЕРНЫЕ СПАГЕТТИ С КРЕВЕТКАМИ И ШАФРАНОМ
330 г **870 ₽**

САЛЬТИМБОККА
260/100 г **690 ₽**

Тающее во рту куриное филе с добавлением пармской ветчины в идеальном сочетании с соусом из белого вина, шалфея и сливок. Гарнируется овощами на пару

ЦЫПЛЕНОК ПО-ЦЫГАНСКИ
250/150 г **590 ₽**

Куриный окорочок домашнего копчения, гарнируемый соте из бекона, шампиньонов, маринованных огурцов, лука, чеснока, красного вина и зелени

ПОЗИТИВНЫЙ
- БАР -
РЕСТОРАН

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist
ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

РИБАЙ-СТЕЙК

Стейк-меню

СТЕЙК С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ
200/100 г 1050 ₽

Отличное сочетание говяжьей вырезки, сливочного соуса и белых грибов

СТЕЙК QUATTRO FORMAGGI
200/100 г 1010 ₽

Говяжья вырезка в соусе из четырех видов сыра

ПЕППЕР-СТЕЙК
200/100 г 950 ₽

Сочная говяжья вырезка в соусе «Демиглас» с четырьмя видами перца

СТЕЙК С ТРЮФЕЛЯМИ
200/100 г 1050 ₽

Говяжья вырезка под трюфельным соусом

СТЕЙК С ЛЕСНЫМИ ЯГОДАМИ И КРАСНЫМ ВИНОМ
200/100 г 980 ₽

МЕТРДОТЕЛЬ-СТЕЙК
200/100 г 910 ₽

Сочная говяжья вырезка с кусочком мягкого сливочного масла и эстрагоном

РИБАЙ-СТЕЙК
300 г 1700 ₽

120 дней зернового откорма. Мраморнее всех мраморных. (Соус на выбор)

СТРИПЛОЙН-СТЕЙК
300 г 1700 ₽

120 дней зернового откорма. Гурманы его ценят из-за ярко выраженного говяжьего вкуса. (Соус на выбор)

ВЫРЕЗКА ЯГНЕНКА
250 г 1500 ₽

(Соус на выбор)

СТЕЙК С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

ПЕППЕР-СТЕЙК

СТЕЙК СТРИПЛОЙН

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist
ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

Колбаски собственного приготовления

КОЛБАСКИ «ОПТИМИСТ» Колбаски из двух видов мяса, приготовленные по старинному рецепту	200/120/50 г	460 ₽
ПИКАНТНЫЕ КОЛБАСКИ ИЗ БАРАНИНЫ	200/120/50 г	490 ₽
КЛАССИЧЕСКИЕ КОЛБАСКИ ИЗ СВИНИНЫ	200/120/50 г	445 ₽
АССОРТИ ДОМАШНИХ КОЛБАС	600/300/100 г	1190 ₽

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

Блюда на заказ*

БАРАНИНА «САЧ» 100 г 340 ₽

ТЕЛЯТИНА «САЧ» 100 г 300 ₽

Молодое мясо телятины и баранины, томленное
в собственном соку в чугунной посуде на медленном огне
с добавлением сыра Каймак

---

* *Заказы принимаются за день, минимальный заказ 1кг*

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

СТЕЙК
ИЗ ЛОСОСЯ

ГРЕБЕШОК

СИБАС НА ГРИЛЕ

The Optimist
ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

Блюда из рыбы и морепродуктов

СИБАС/ДОРАДА*

— на гриле	100 г	210 ₽
— на пару	100 г	210 ₽
— в соли	100 г	260 ₽
— в фольге с овощами	100 г	250 ₽

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ

— на гриле	200 г	770 ₽
— на пару	200 г	770 ₽
— в соусе из креветок	200/100 г	890 ₽

МИДИИ*

— в сливочном соусе	100 г	205 ₽
— по-черногорски	100 г	205 ₽

ГРЕБЕШОК*

— на гриле	100 г	570 ₽
— в сливочном соусе	100 г	630 ₽
— по-черногорски	100 г	630 ₽

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ — 5 шт. — 1550 ₽

- на пару
- на гриле
- на сковороде с чесноком
- по-черногорски
- в сливочном соусе
- по вашему рецепту

РАДУЖНАЯ ФОРЕЛЬ ДОМАШНЕГО КОПЧЕНИЯ* — 100 г — 250 ₽

МАСЛЯНАЯ ПО-ДОМАШНЕМУ — 550 г — 890 ₽

РЫБНОЕ ПЛАТО «ГУШТИ МОРЯ» — 1800/500/100 г — 6501 ₽

---

* Цена за 100 г. Вес блюда уточняйте у официанта

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

КУКУРУЗА ЗАПЕЧЕННАЯ

ОВОЩИ НА ГРИЛЕ

Гарниры

ОВОЩИ НА ГРИЛЕ	220 г	310 ₽
ОВОЩИ НА ПАРУ	150 г	180 ₽
ОВОЩИ WOK	150 г	270 ₽
КАРТОФЕЛЬ «АЙДАХО»	150 г	180 ₽
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ	150 г	180 ₽
КАРТОФЕЛЬ СО ШПИНАТОМ И ЧЕСНОЧКОМ	180 г	220 ₽
СПАРЖА	100 г	250 ₽
КУКУРУЗА ЗАПЕЧЕННАЯ	200 г	220 ₽

КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ

ПОЗИТИВНЫЙ - БАР - РЕСТОРАН

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН

МИЛЛЕ-ФОЛЛЕ

Десерты

ТИРАМИСУ	200 г	320 ₽
ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ	150/50 г	220 ₽
ГОРЯЧЕЕ ШОКОЛАДНОЕ СУФЛЕ	130/50 г	280 ₽
МИЛЛЕ-ФОЛЛЕ	250 г	320 ₽
КРЕМ-БРЮЛЕ	220 г	235 ₽
МОРОЖЕНОЕ (ШАРИК НА ВЫБОР)	50 г	60 ₽
СОРБЕТ (ШАРИК НА ВЫБОР)	50 г	100 ₽
ФРУКТОВАЯ ВАЗА	900 г	690 ₽
ПАННА КОТТА С ИМБИРЕМ И ЛЕСНЫМИ ЯГОДАМИ	180 г	240 ₽

Внешний вид блюд может незначительно отличаться от фотографии

The Optimist

ПОЗИТИВНЫЙ БАР-РЕСТОРАН